

VERANSTALTER

Kolpingwerk/Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk
Diözesanverband Eichstätt e.V.
Burgstr. 8, 85072 Eichstätt
Tel. 08421/50-584
Mail: bflieger@bistum-eichstaett.de
www.kolpingwerk-eichstaett.de

in Zusammenarbeit mit dem Bezirk Neumarkt und
der KF Lauterhofen



**Offener
Auszeit-Tag
für Frauen**

Dankbarkeit

02. November 2024
Lauterhofen

Zum Auszeit-Tag des Bezirks Neumarkt laden wir alle Frauen herzlich nach Lauterhofen ein!

Thementeil: „*Dankbarkeit – Schlüssel zu innerer Zufriedenheit*“

Kennen Sie das? Am Ende eines Tages erinnert man sich viel leichter an Ärgernisse, Stresssituationen oder Fehlschläge. Die positiven Erlebnisse und Begegnungen, die Freundlichkeit anderer und vieles mehr übersehen wir leicht und schaden uns in der Summe unseres Lebens damit. „*Man kann nicht dankbar und unglücklich zugleich sein*“ (Piet van Breemen). Unzufriedenheit und Undankbarkeit hängen eng zusammen, genauso wie Dankbarkeit und Zufriedenheit. Man kann letztere aber nicht verordnen, sehr wohl aber in kleinen Schritten erlernen. Zunehmend erkennt die Psychologie die Bedeutung dieser „alten Tugend“ für unser körperliches, seelisches und geistiges Wohlbefinden.

P. Christoph Kreitmeir (Franziskaner, Klinikseelsorger, Sozialpädagoge, Theologe, psycho-spirituelle Lebensberater und Buchautor) möchte an diesem Auszeit-Tag aus psychologischer und christlich-spirituelle Sicht diesen wichtigen Lebensbereich mit Ihnen neu entdecken.

Mit freundlichen Grüßen

Hans Has Müller

Diözesanvorsitzender
Kolpingwerk DV Eichstätt

Petra Rank

Frauenbeauftragte
Kolpingwerk DV Eichstätt

TERMIN

Samstag, 02. November 2024

9:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Pfarrheim St. Raphael

Marktplatz 1, 92283 Lauterhofen

REFERENT

P. Christoph Kreitmeir

LEITUNG/ORGANISATION

Katharina Strobl und Petra Rank

TEILNAHMEGEBÜHR: 10 €

Ohne Mittagessen

PROGRAMMABLAUF

09:00 Uhr Ankommen

09:30 Uhr Vortrag: „Dankbarkeit“

12:00 Uhr Mittagessen

14:00 Uhr Führung durch St. Michael mit
Pfarrer Ehrl und Besichtigung der „Alten Mälz“
mit Bürgermeister Ludwig Lang

15:00 Uhr Kaffee und Kuchen
anschließend Andacht

Datenschutzhinweis: Die zu Ihrer Person erhobenen Daten werden nur zum Zwecke dieser Veranstaltung verwendet. Hinweise zu Foto-/Film- und Tonaufnahmen finden Sie auf unserer Website unter 'Termine'.

ANMELDUNG

Bitte telefonisch bei einer der nachstehend genannten Personen Ihrer Kolpingsfamilie anmelden:

KF Berg: Petra Weiß	09189/9785
KF Lauterhofen: Anni Gradl	09186/1438
KF Kastl: Theresia Otterbein	09625/746
KF Neumarkt: Katharina Weber	09181/6618
KF Reichertshofen: Barbara Zinn	09181/6516
KF Ursensollen: Christine Ebert	09628/914733
KF Woffenbach: Maria Sossau	09181/9349
KF Velburg: Silvia Schön	09182/2693
Bezirksverband: Kiliana Schön	09182/2105
Diözesanverband: Petra Rank	09875/1337

ANMELDESCHLUSS:

Donnerstag, 24. Oktober 2024